

家訊

2016 年 6 月份



十架精兵



「你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證。」(提前 6：1)

目錄

題目	作者	頁數
十架精兵	張育珍傳道	P.3-4
主必看顧，全然感謝	萬玉貞姊妹	P.5
十架「晶」兵	陳堅晶弟兄	P.6
廿年差旅，廿載恩情	何麗坤姊妹	P.7-8
十架精兵	邱秀娥姊妹	P.9-10
主必帶領，不再孤單	萬玉霞姊妹	P.11
家	葉鳳儀姊妹	P.12
倚靠神	黃愈貞姊妹	P.13
商副展新姿—商副裝 修小組專訪	何麗坤姊妹(小記)	P.14-17
笑話兩則	小 MIKE	P.18
書籍推介	陳堅晶弟兄	P.19
詩歌推介	李欣佩姊妹	P.20-21
教會活動花絮報告 (2016年4-6月份)		P.22-25
越讀閱得力		P.26
越背悅得力		P.27

十架精兵 張育珍傳道

不知道你還記得李仍光先生嗎？李仍光是一名平凡的水喉匠，但是在 1998 年香港紀念回歸周年時，獲追頒金英勇勳章，那是因為他做了一件不是人人都能做得到的事——英勇捨身救人。

1998 年 6 月 9 日李仍光奮不顧身，力圖從洪流如注的鯪魚涌引水道中拯救兩名小童，救出一名小童後，於再次進入引水道拯救另一名小童時不幸被洪水捲走，遇溺喪生。

如果換著你是當時的李仍光，你會奮不顧身，跳下暴發的山洪，拯救兩個遇險的小童嗎？你的信仰，能給你無比的勇氣和一顆惻隱之心，叫你奮勇救人，甚至連性命也賠上嗎？無論如何，李仍光的義行，顯出他的俠義精神，見證了世間難能可貴的情操。他不平凡的行為，為香港譜寫感人的一頁。

對於基督徒來說，神對我們的要求和挑戰，是要在我們的生活與工作，作出美好的見證，叫神的榮耀在我們的生命中彰顯出來。就如使徒保羅在提摩太前書 1 章 18-19 節所說，我們是蒙召去打那美好的仗。「打仗」一詞原意是戰事，不只是一場仗那麼簡單。戰事是持久的；一場仗則時間較短暫。原來人生就是一場沒有停止的戰事，事奉神更是如此。



除此以外，我們打的不是一場普通的仗，而是一場美好的仗。基督徒奉召上戰場，我們要成就的工作就是這樣美好：叫人得著福音的好處。

要怎樣打那美好的仗呢？保羅提到兩件兵器，第一件是信

心。為甚麼憑信心可以打那美好的仗？打仗和開慶祝會不同，有時我們是會有軟弱的，會有許多疑惑，甚至會懷疑，有人就會在這時停滯不前，甚至灰心喪志。保羅說，我們要以信心作兵器，抵擋來自撒但的詭計。信心的意思，就是相信神一定會按祂的時間和方法，使我們大大得勝。信心不是憑眼見，不是看環境，就是這個意思了。

保羅提到另外一件兵器是無虧的良心。為甚麼保羅要我們本著無虧的良心，打那美好的仗？因為人若丟棄良心，在真道上就如同船擱淺般，不能前行。很多人以為良心只是個人的善惡觀，我若習慣說謊話，現今決心改過，只要在大事上不說謊，小事就不必計較。因為他習慣說謊的良心，不會責備他說小謊話。但對一些認真的基督徒來說，大謊話是謊話，小謊話也叫謊話，他的良心不責備他，不等於他做的就是對了。

保羅特別忠告我們，要常存無虧的良心來打那美好的仗，為甚麼呢？首先，良心既無虧，理直氣就會壯，無論我們作甚麼事，我們的勇氣就會增加。再者，我們在真理上良心無虧，這樣我們講的真理或辯護的真道就更加有力，連敵人也不得不折服，這樣的工作才有力量。

我們都蒙召去打那美好的仗，這責任已交託給我們了，我們是基督十架的精兵，盼望我們用信心和無虧的良心作兵器，只有這樣，我們才有勇氣去應付生活和工作上的挑戰，為神作光作鹽。

主必看顧，全然感謝 萬玉貞姊妹

今年五月份，有一天，我突然身體不適，本來我是去九龍上課，但去馬鐵站的路途中，身體一直向右邊行，好像有向前跌的感覺，幸好當時妹妹玉霞在身邊，她馬上決定帶我去急症室。

在分流後，醫生怕我是腦中風，我和妹妹好擔心。當時，立刻禱告願天父賜與我們平安，找到方法醫治。我當時做了



照腦、心電圖、抽血、X光。在四時左右醫生說照腦有消息，沒有血塊，可以放心不是中風。我和妹妹立時感謝天父的帶領和看顧，醫生說要留院看看情況，我在住院頭兩天

是不許下床，但之後雙腳有力行平衡路好了。醫生准我自己下床，我住了幾天出院。

我在住院感受到弟兄姊妹的關愛和天父的看顧。我會好好照顧自己的身體。因今次的病，令妹妹好擔心，因我媽媽在 1999 年 12 月 10 日在街上一跌以失去生命，妹妹擔心我也是這樣，我和她在急症室等的時候，我知她很心痛，希望我和妹妹今後一同努力，注意自己的健康，一家人齊齊整整。多謝天父的看顧保守，全然感謝。

神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓 4：7)

十架「晶」兵 陳堅晶弟兄

人生在世，我們會面對不同的挑戰，我們人生的「戰場」在哪兒？對我來說，我人生使命的「戰場」是在家庭、教會與職場。

先說家庭，在我的家族中，我可以說是第一個基督徒。「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」(徒 16：31)。這節經文是一個應許，鼓勵我向家中尚未信主的家人作見證，與他們分享福音，帶領他們歸主。我也盼望我能影響我的下一代，建立一個基督化的家庭。

再說教會，我有幸成為「青橄欖」小組及「資訊部」的一份子，透過小組弟兄姊妹的彼此交通及代禱支持，我的生命得到造就及建立；透過在「資訊部」的服侍，每一本書被借出，每一篇家訊稿被刊登，每一頁「富浸」網頁被更新，這些都象徵着事奉者及被服侍者同得喜樂，同得滿足。

自唸完教育文憑後，在教育的職場中，不知不覺我也已打滾了十年，雖然當中帶着挑戰，也充滿了天父的恩典。執筆之際，我有幸迎接在學校中擔任圖書館助理這個對我來說既特別又新鮮的崗位。經過以往的歷煉、康復及更新，比起十年前的我，我自覺少一份傲氣，多一份信服；少一份固執，多一份包容，展望未來，我不知我能走多遠，不過我會靠主去面對人生的戰場。

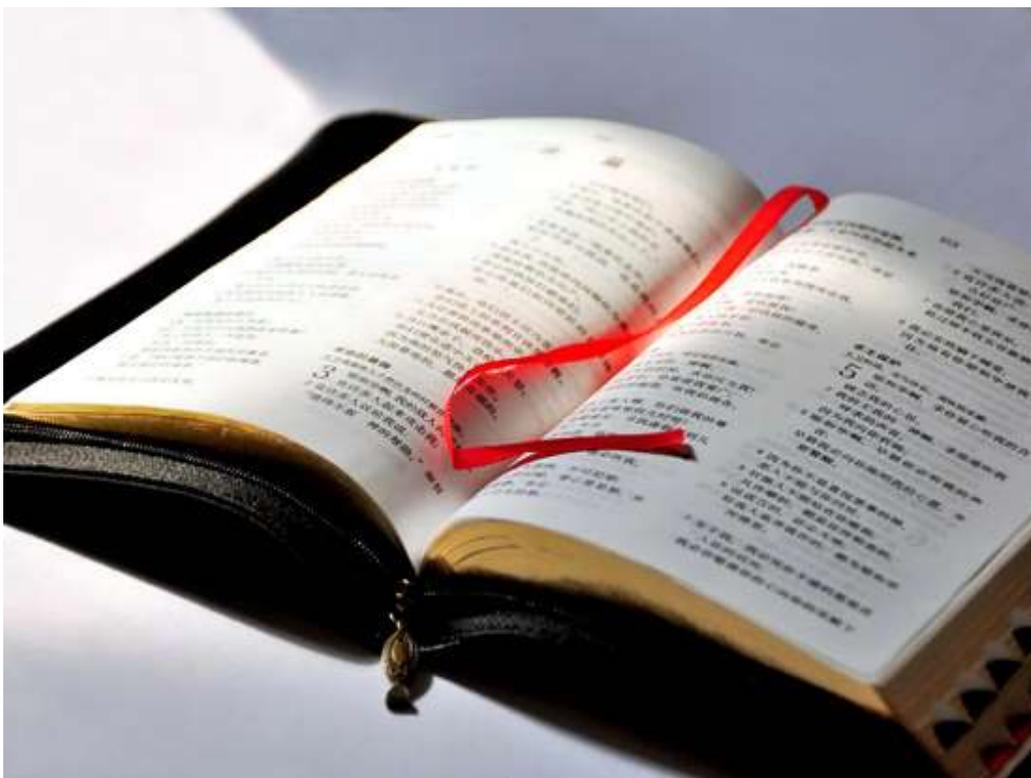


廿年差旅，廿載恩情 何麗坤姊妹

小時候我跟媽媽往廣州探親，其時中國尚未開放，十分落後，物資短缺，想吃糖果餅食也要動用親戚的糧票，而且味道奇差，所以，當時中國大陸給幼小的我留下了不佳的印象。誰知道自 1996 年起，我因工作之故而跟中國大陸結下了不解緣呢？

過去二十年來，我經常要出差到大陸，其中，主要有三段時期：

1996 至 2000 年間，我經常前往一個名為羅定的小縣市，協助一個電廠項目的籌建工作。從沙田坐長途巴士到羅定，早上 8 時半左右開車，到達目的地已是下午 5 時了，由於車程長，每次逗留一星期才回港。單獨一人的旅程、跟國內和外國人員的相處和合作，以及運用兩文三語應對各方人士等，對當時的我來說都是新事物和挑戰，但主恩無限，不論是多麼令人懼怕和擔心的旅程、人物或會議，我都在主的保守中安然渡過。人是很奇怪的，越是面對困難，便越需要主，跟主的關係也更親密，從那時起，我出差總會帶著聖經，真正建立起恆常靈修的習慣。



2003 至 2009 年間，我經常到新會工作，雖然車程較去羅定少一半，但每星期都要在當地逗留三、四天，我所住的宿舍沒有空調，只有電風扇，夏天相當酷熱，即使在有空調的辦公室，那裡的炎夏和寒冬仍是較香港難耐的，然而，我能適應下來。

除了聖經外，我把屬靈書籍也帶去，在工餘時間閱讀。這段日子中，跟香港老闆和當地同事的相處和協調，以及工廠管理上的種種難題，對我來說都是很大的挑戰，有時老闆不體諒、同事不合作，使我不免感到孤單和無助，但主的安慰和幫助卻從不間斷，而且，我的工廠和宿舍位處鄉土氣息濃厚的區域，空氣清新，在那兒生活了幾年，那困擾我多年的鼻敏感竟不藥而癒，這是主給我的額外賞賜吧。

今年 1 月至今，我每星期都要到惠州工作兩天，由於是即日來回，無需留宿，當天晚上便回到家中，省卻不少收拾行裝的時間。工作性質跟當年在新會工廠差不多，但因公司的架構、業務和規模有異而不盡相同；雖然工作了幾個月，但我仍有很多尚未掌握、仍需努力學習和改進之處，然而，如以往一樣，主的同行仍是我每天的力量和依靠。感謝主！

十架精兵

邱秀娥姊妹

加入富浸家不經不覺又數年，回想 2012 年 9 月 16 日浸禮，仿如昨天。感謝神，在這大家庭彼此接納支持，學習事奉及慢慢成長，是莫大的福氣。

在福音書記載主耶穌基督的一生的作為，所行的神蹟奇事；第一個神蹟，在迦拿婚姻，水變酒，五餅二魚，趕鬼治病。最後捨身被釘十架，流寶血，作贖罪祭，是為了我們的罪孽過犯。

作為基督徒有怎樣的回應？歷世歷代舊約的主的僕人，以色列的王，大衛，所羅門王，先知及主耶穌的門徒，使徒保羅，巴拿巴，提摩太給大家的提示？他們是神所膏立的王，忠心的僕人，先知及領導是我們學習的榜樣嗎？

如何作主精兵？便說：「神啊！我只是位平信徒，小小蒙祢恩典得救的罪人，力量是如此薄弱，也沒有一粒麥子或芥菜籽的信心；怎樣努力亦不會超越聖徒保羅等人。論愛心也不足我如何為祢做鹽，作光？讓我閱讀聖經，祢的話語，甘心樂意為平信徒，好嗎？」

天父回應說：「我的恩典夠你用；只要信，不要怕，要剛強壯膽；你們要去使萬民作我的見證！」

現今世代的無數佈道家，牧師們，胡力克及神使用的平信徒(黑社會江湖人物)的悔改歸回，他們不是活生生的見證嗎？

親愛的主耶穌，求聖靈光照我們，只懂仰望效法祢，謙卑俯伏祢跟前，成為神合



用的器皿精兵，我們的好處不在祢以外，因祢是我們的拯救，盼望的磐石！

讓一生跟從神
傳道詩篇慢鑽研
耶穌救贖最堪宣
承傳八福信徒事
十架靈火再重燃

感謝三位一體的真神，阿們！

「你們作僕人的、要懼怕戰兢、用誠實的心聽從你們肉身的主人、好像聽從基督一般。」(弗 6：5)

主必帶領，不再孤單 萬玉霞姊妹

在三月尾，我和姊姊在利民會找到一份工作，是精神復康機構的朋輩員工，我和姊姊玉貞好珍惜這份工。

我們的工作包括：開一些小組給予康復者參加，又帶隊出外參觀或旅行，又在一些醫院或學校宣傳精神康復，但我和姊姊會做得比較多，是向不同人士或康復者或其家屬講自己的復元故事。因為朋輩員工最大的工作需要是令到康復者用正面態度面對自己的病。我和姊姊希望在這一年內可以慢慢和其他會員建立關係，使自己也可與他們做同行者，他們在康復路上不會孤單。希望弟兄姊妹也為我們兩姊妹身心靈和工作禱告。



祝主恩常在，福杯滿溢。

家

葉鳳儀姊妹

家，是每個人都渴望擁有的一個地方。家中可以由一個人至五、六、七位成員組成。家中成員的關係可以是父母、兄弟、姊妹、夫妻、子女、外/祖父母。成員一般稱為一家人。大家相處既可和平閒靜，也可以喧鬧嘈吵。家，可以裝飾得堂煜華麗，偌大高尚，也可以是簡約雅緻，舒適溫馨。

我們一天在外繁忙，緊張的工作，到了下班時間(除了有其他約會)心中已想著家了。在巴士、小巴、港鐵、渡輪，各種的交通運輸內的乘客們都是歸心似箭的希望快點到站回家，和家人共享晚餐。回到家裡，心情自然流露愉快，精神放鬆，情緒慢慢的安定下來。這是家給我們的精神心境，情緒的安樂窩。家人的關懷、提點、包容、互諒互讓、愛心，在這裡或在世上沒有其他地方可以比較，可想而知，有家人的人都鍾愛回家共享天輪。

天家，是主耶穌基督安排給在世上的信徒的最後和最好的共聚之地。那裡沒有哀傷、痛苦、嫉妒、仇恨、歧視。大家和平共處，不論任何膚色、任何國籍或種族都可以進入天家，因為我們全都是天父的兒女。



在世上的兒女忙碌一生，為家人、為生活的數十年光景，在世的家也不及天家。祝願世人珍惜天父所賜予的生命，賜予世上的家，也不忘愛我們的天父和天家。

倚靠神

黃愈貞姊妹

每天清早起來，心裡總是感恩，相信主同在，感覺平安！
能夠時常充滿喜樂，不再為明天憂慮！

感謝神！不要消滅聖靈的感動，每當我有負面情緒時，
就感覺到是撒但的攻擊，聖靈時常提醒我，即時禱告求主赦
罪，為我抵擋撒但只要定睛在神裡面，能夠感到神保守我！

神看我們是寶貴的，只要倚靠神，在困境中神會看顧我
們，神會賜福給每一個相信祂的人，像保羅喜歡誇自己的軟
弱，神也會使我們剛強，人總有軟弱的時候，唯有倚靠神，
忍耐和堅持，神總有祂的出路，因為流淚痛哭的人，祂必不
輕看，要背起十架，要穿戴神所賜的全副軍裝，向惡勢力說
NO！

願神的榮耀彰顯，萬物是祂創造的，祂是昔在今在以後
永在的神，唯有祂是人佩得讚美，我要敬畏祂，歌頌祂直到
永遠，阿們！



商副展新姿---商副裝修小組專訪

何麗坤姊妹(小記)

今年初，富浸商場副堂（以下簡稱「商副」）經裝修後以全新面貌示人，在過去幾個月以來，相信大家已在煥然一新的環境中聚會過，或至少已一睹它的風采了吧？但在裝修背後，大家又可知道，有一些弟兄姊妹不辭勞苦、默默耕耘，為裝修工程勞碌奔波，才達到今日的成果？今期《家訊》訪問裝修小組召集人韋華顯執事，讓大家了解一下已功成身退的「商副」裝修小組及其工作。

記：為何會裝修「商副」的呢？

韋：「商副」已有二十年歷史，已相當殘舊，而且，以前的冷氣喉管做得不好，自 2014 年初開始，「商副」一直備受漏水問題困擾；正好 2015 年初，從財政報告得悉教會有十五萬元盈餘，過去教會財政年年虧損，今次只因同工人數不足才有盈餘，於是，有肢體建議趁此良機動用這筆盈餘裝修「商副」。

記：裝修小組有哪些成員？是如何組成的？

韋：成員共有三位，包括黃美玉姑娘、鄺美珩姊妹和本人，是由執委會選出的。

記：裝修小組有何功能？如何分工？

韋：初期主要工作是就如何裝修「商副」諮詢弟兄姊妹，並呼籲大家推介信譽良好的承建商報價，確定後交執委會通過。我是小組召集人，負責召集會議和收集標書；美珩負責文書、出通告、統籌裝修項目和跟進工程進度，尤其她住得較近「商副」，便於隨時前去現場視察。美玉姑娘負責統籌同工收拾「商副」物資，呼召弟兄姊妹協助收拾各區各部積存的物品，以及安排物流搬運和存倉等。

記：小組工作何時開始和結束？

韋：2015 年 4 月確定裝修後開始工作，到 2016 年 1 月裝修工程結束為止。

記： 工作過程中遇到什麼困難？如何克服之？

韋： 最大困難是不斷有新項目出現，也不斷有新的意見提出，例如是否把廁所拆掉，意見便一再變更。同時，在工程過程中沒有預見的事情開始逐漸浮現，例如落實拆廁所後，發現該處的食水管已生鏽，決定是否要更換；拆去大櫃後，發現落地玻璃可能不夠承受力，要決定是否要加上封板等等，這些都是事前沒有預料到的。但通過小組開會商議，也聽取民意和裝修師傅的建議，問題遂得以一一解決。

記： 小組成員之間有否出現不同意見？如何解決？

韋： 不同意見總是有的，例如在顏色、物料和擺設等主觀問題上，各人意見紛紜；又例如有人建議採用開放式增加教會的透明度，但也有人因安全性和同工工作環境的私隱度而有不同的考慮。大家雖有不同意見，但沒有發生爭拗，卻是坦誠提出意見，分析情況，經溝通協調後作出決定。

記： 裝修工程是否有延誤或超支？

韋： 工程其實沒有延誤，而是順利完成的，但為了便於溝通和更合一，臨時決定同工全部搬回「商副」辦公，為此，辦公室原有的間格需拆除，正好初時地面和樓梯找不到顏色和剪裁理想的地板，同工才有時間考慮搬回「商副」，否則，若一早已做好地板，便不能拆除間格了。至於超支，雖然造價超出財政盈餘的十五萬元，但卻是預知和在控制範圍內的。

記： 窗櫥設計比賽已公佈賽果多時了，為何至今未付諸實行？

韋： 裝修小組的工作已完結，窗櫥的佈置交由執委會負責，相關的工作現正進行中。

記： 裝修工程效果是否合乎理想呢？

韋： 是，按我們付出的價錢，效果已相當理想了。

記： 在此項事工中最大的領受和體會是什麼？

韋： 包容和合一。在工作過程中，發現很多問題，項日常改變，大家有很多意見，但都會坦誠提出意見，開誠佈公，透明度高。

記： 在此項事工中，有否看見神的恩典？

韋： 神的恩典很多： 例如上述地板事件，時間很配合。另外，會友視富浸為家，很關心裝修的事，有意見和建議便直說，而非在背後指指點點。共收到四份標書，價錢由 10 多萬到 30 多萬元，衡量過耐用性和再裝修的機會後，結果選取了報價在中位數的標書，效果相當不錯。還有一段小插曲： 製作「商副」門前的教會招牌時，發現英文字出錯，須重新再做，與此同時，發現英文字體太大，因此重新用適合尺寸的字體製作。在這次裝修事工中，主恩實在處處可見。

記： 「商副」裝修對教會的發展有何作用？

韋： 經裝修後，新的教會招牌可吸引街坊注意，窗櫺也可善用作宣傳，讓更多人知道富浸這家教會，同時，裝修後會眾的活動空間也較大了。同工集合一起辦公，更合一，也可讓新同工來時較易融合。此外，蔡牧師 12 月加入富浸事奉團隊時，裝修工程正在進行中，不久即遷入新辦公室，新的牧者配合新的環境，帶來新的開始和新的氣象，對事工發展也有好處呢。

在訪問中，韋執事一再強調“包容和合一”的重要，其實又豈止是在裝修小組的事工上呢？放諸教會整個事奉團隊，以至整個富浸家，“包容和合一”也是極其重要的元素呢。

特此感謝裝修小組各成員的勞苦，以及其他為這次裝修工程出謀獻策、給予種種支持的弟兄姊妹，讓我們可享用一個又新又舒適的「商副」！



商副新面貌



同工辦公的開放式閣樓



門口木櫃及掛牆扇兩把



地下蔡牧師辦公室開了小窗及抽氣扇。拆掉廁所及九格木櫃，改為鋅盆地櫃及吊櫃，重現原有的兩塊落地大玻璃。



牧師房間的書櫃和雜物櫃(樓梯底)，中間是可活動的。

笑話兩則

小 Mike

1. 有一天，小明的鄉村發生水災。洪水淹過小明的腳，救護車司機道：「我們是來接你走的，你快點離開吧！」小明說：「我要留下來協助救災，你們先走吧！我相信神會拯救我的。」

後來，洪水淹至小明的腰間，水警派遣救生艇救他，他回答水警說：「你先接其他人上艇吧！我相信神會拯救我的。」

接著，洪水快要淹過小明的頭，飛行服務隊排遣直升機來接他走，他回答說：「你們先走，再等一下，我的神會接我走。」

最後，小明真的被洪水淹死了。小明見到耶穌，連忙質問祂為何不救他？耶穌回答說：「我已派了救護車、救生艇及直升機來接你，為何你不逃走呢？」

2. 小肥牛問亞當：「為何神要創造地下和空氣？」亞當答：「那麼你便有地方居住。」接著，小肥牛又問亞當：「為何神要創造花果植物？」亞當便答：「那麼你們便有東西吃及長大。」小肥牛再問亞當：「為何神要創造我們？」亞當便答：「那麼我便可以宰了你來吃。」



書籍推介



書名：活動精彩

作者：張崇德

出版：一丁文化

這本書是一本勵志書，當中作者寫了很多他和家人的經歷。書本由無數生活片段組成，作者教曉我們明白不幸只是一個過渡期，我們應該用正面態度去面對，在困難中全然交上，天父與我們同在。作者希望弟兄姊妹也有機會一起閱讀他的人生故事，互勉之。

詩歌推介 — 《同路人》 李欣佩姊妹

不知道大家對新派詩歌的感覺如何？但是這種好像流行歌的詩歌對我影響好大。

《同路人》的歌詞講述一個人的人生有許多困難，真理的路好窄，我們需要同路人一起行這條真理之路。

不知道大家有沒有最少一個同路人呢？一個和你一起走這條真理之路的同路人？我人生擁有一班同路人，相處的時間有長有短，在我的人生中這班同路各自陪伴我走這條路，在路途中，我們一起學習神的道，一起敬拜神，互相勉勵，互相扶持，互相提醒。雖然這條路上的同路人不停地轉變，但神讓我在他們身上學習到不同的事。

現在我的同路人是青橄欖小組的組員和你們，希望我也是你們的同路人。

【同路人】

節錄：詩集：齊唱新歌第四集，第四首

1. 念那天起步，懷內滿掙扎；誰料覓真理，路遠又險窄。
越過眾山嶺，還望你鞭策，迷路我驚慌，盼為我導引。
2. 自你同上路，懷內滿興奮；同實現真理，路遠能呼應。
俗世多圈套，常望你督責，求為我祝福，努力不後退。

副歌：碰到挫折我掛慮，肩擔重壓我困累；

一生幾多試與煉，你為我祈禱。

見到快慰開心事，但願樣樣你分嚐。

為你感謝神：同路極珍貴。





教會活動花絮報告(2016年4-6月份)

月/日

4 / 16

傳道部及婦女區參加蒙福之旅尖沙咀天星碼頭派福袋。



5/9-11

青少區：禧小福音營於粉嶺宣道園舉行，期望大家能建立美好的關係，學生能扎根於富浸。



5/14

教會旅行遊船行。



5/15

雙親節懇親福音主日暨聚餐於香港中文大學眾志堂自助午餐，及於天人合一亭遊覽。



5/15

青少迎新日



5/29

青少區： 崇拜後舉行成、青籃球友誼賽。



6/19

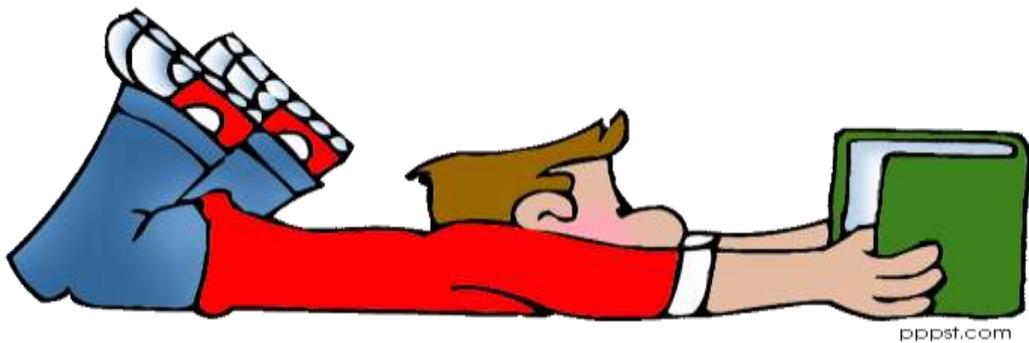
兒童區橋咀島遊



「越讀閱得力」書籍推廣活動

活動內容包括：

1. 日期：2016年4月17日至10月30日
2. 組別：
 - 成人組：最少閱讀兩本書籍，並交回閱讀感想（文字）
 - 成人成長小組：最多成人參與之小組得獎
 - 兒童組：最少閱讀五本書籍，並交回閱讀感想（圖畫/文字，不少於30字）
3. 閱讀感想可電郵至newsadmin@fuonbc.org 或放入投稿箱
4. 書籍以屬靈書籍為主，不限圖書車內
5. 佳作將會有機會刊登於家訊內



「越背悅得力」

背金句活動

活動內容包括：

1. 地點：資訊部圖書閣
2. 時間：凡於 2016 年 4 月 17 日至
10 月 30 日圖書閣開放時間內
3. 凡累積背誦五句金句，
均可獲小禮物一份（不可重覆背誦）





如想對基督教信仰有進一步認識，
或想與我們談一談，可聯絡：

堂主任： 蔡明德牧師

傳道： 張育珍姑娘 黃美玉姑娘

文員： 莫燕霞姊妹

馬鞍山富安花園商場 2 樓 3 號 (商場副堂)

電話： 2642 1039 / 2642 1962

傳真： 2683 5036

電郵： info@fuonbc.org

網址： <http://www.fuonbc.org>

家訊投稿電郵： newsadmin@fuonbc.org